



УТВЕРЖДЕНО:
зав. ГБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 33
Г.О. МАКЕЕВКА» ДНР
И.В. Бондаренко
«28» августа 2026 год

РЕЖИМ ДНЯ
2026-2027 учебный год

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30- 8.20	6.30- 8.20	6.30- 8.20
Завтрак	8.20- 8.40	8.20- 8.40	8.20- 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00- 9.45	9.00- 9.50	9.00- 10.35
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00- 12.00	10.00- 12.00	10.35- 12.35
Подготовка к обеду. Обед	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.35- 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30- 15.00	12.30- 15.00	13.00- 15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30- 16.30	15.30- 16.30	15.30- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30- 18.00
Уход домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30